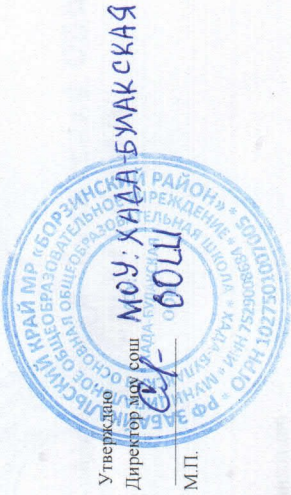




Утверждено
Директор
М.П. _____
Дополнительно К.В.



Утверждено
Директор
М.П. _____
Дополнительно К.В.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У			В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 1																	
Понедельник 1																	
Завтрак (1 смена)																	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0		53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15		20
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная с маслом	190/10	8,6	11,3	34,3		272,8	0,21	0,52	40,2	0,17	139	233	63	1,85		46,61
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4		26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73		5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1		105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62		4,52
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4		42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7		3,25
пром	Фрукт(мандарин)***	80	0,64	0,16	6		30,4	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08		35,5
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15.															11,5
Итого за завтрак		565	18,04	16,56	77,2		532	0,548	31,26	87,5	0,478	378	418,1	109,35	5,13		126,5
Обед (2 смена)																	
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,60	6,10	6,20		85,70	0,02	34,8	122	0,03	40	30	15	0,56		16,17
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12		102,00	0,086	6,88	97,6	0,052	13,8	54,6	20,8	0,87		9,75
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60		348,30	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2		57,17
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,20	19,40		81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67		25,00
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75		70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08		3,01
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00		51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84		3,90
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15.															11,5
Итого за обед		720	24,22	23,81	107,07		738,80	0,416	42,88	483,1	0,412	151,2	371,8	126,1	6,22		126,50
Всего за день		1285	42,26	40,37	184,27		1270,80	0,964	74,14	570,6	0,89	529,2	789,9	235,45	11,35		

Овощи свежие** - допускается использование иных овощей.
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2024г.

День/ неделя		Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1	С		А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ 1																	
Вторник 1																	
Завтрак (1 смена)																	
Пп/ф пром		Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69	74,42	
54-6г		Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51	26,98	
54-3 соус		Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	0,01	1,34	64,00	0,00	4,60	12,00	6,00	0,26	2,87	
54-2гн		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73	5,12	
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01	
пром		Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	2,6	
пром		Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,5	
Итого за завтрак:			510	18,85	15,85	75,73	520,53	0,27	1,83	131,19	0,25	85,20	230,90	86,10	3,83	126,5	
Обед (2 смена)																	
66		Салат из моркови с изюмом	60	0,77	6,10	10,16	98,62	0,04	3,06	240,00	0,03	4,80	13,20	11,40	0,67	12,61	
54-2с		Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	110,40	0,02	10,76	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48	16,03	
54-1г		Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	12,13	
12п/ф пром		Котлета рыбная любительская	75	10,24	4,15	4,88	89,84	0,06	0,71	221,25	0,10	38,25	141,75	33,00	0,80	54,69	
54-5 соус		Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	0,00	0,26	1,74	0,07	55,00	43,50	6,50	0,10	3,86	
54-13хн		Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	8,08	
пром		Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,10	0,08	0,00	0,07	14,60	37,50	8,00	0,57	2,60	
пром		Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	62,50	64,50	20,50	1,80	5,00	
пром		Кондит.изделие (конфеты)	10-15													11,50	
Итого за обед:			805	25,67	24,00	108,80	774,79	0,49	95,07	684,39	0,52	235,55	375,45	102,80	5,69	126,5	
Всего за день:			1315	44,52	39,85	184,53	1295,32	0,76	96,90	815,58	0,77	320,75	954,80	188,90	9,52		

Овощи свежие** допускается использование иных овощей
Фрукт***, допускается выдача иных фруктов.



Утверждено
Директор МОУ, сош
МОУ: ХАДА-БУЛАКСКАЯ СОШ
И. В. СТАРЦЕВА
М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I															
Среда-1															
Завтрак (1 смена)															
54-20з	Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19	27,3
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	4,52
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	120	0,84	3,9
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15.													11,5
Итого за завтрак:		505	19,15	17,59	68,70	471,88	0,52	7,72	402,3	0,75	187,37	367,8	181,95	6,48	126,5
Обед (2 смена)															
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63	9,31
54-4с	Рассольник Домашний	200	1,94	7,41	11,25	119,45	0,07	8,42	104,20	0,06	27,60	50,40	20,20	0,76	19,61
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32
54-31м	Оладьи из печени по-купецки	80	14,00	9,20	12,70	189,60	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35	46,71
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09	7,15
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	3,9
пром	Кодит.изделие (конфеты)	10-15.													11,5
Итого за обед:		765	25,65	25,64	103,25	744,48	0,71	32,76	3506,00	1,61	222,79	488,39	107,62	9,29	126,5
Всего за день		1270	44,80	43,23	171,95	1216,36	1,23	40,48	3908,30	2,36	491,72	1063,01	289,57	19,11	

Овощи свежие** допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждено
Директор
М.П.



Утверждено
Директор
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " " 2024г.

День/ неделя № рецеп.		Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У			В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ I																	
Четверг - I																	
Завтрак (1 смена)																	
54-16к		Каша "Дружба" с маслом	200	5,00	5,80	27,10		180,60	0,07	0,53	27,2	0,12	116	124	27	0,53	41,31
54-1з		Сыр	30	4,86	8,80	0,00		107,50	0,01	0,21	78	0,09	264	150	11	0,3	25,95
пром		Фрукт (яблоко)***	80	0,64	0,16	6,00		30,40	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08	32,37
54-21гн		Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60		100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09	9,11
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75		70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4		42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7	3,25
пром		Кондит. изделие (конфеты)	10-15.														11,5
		Итого за завтрак	565	19,10	18,91	68,85		531,90	0,388	31,98	130,5	0,578	606,75	487,55	103,1	3,78	126,5
Обед (2 смена)																	
67		Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01		56,07	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4	7,69
54-8с		Суп гороховый	200	4,24	4,64	15,92		122,40	0,146	4,76	97,2	0,06	27	80,4	29	1,5	11,45
54-6г		Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50		203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	20,31
13л/ф пром		Биточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10		158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03	52,91
54-2 соус		Соус белый основной	35	0,95	1,33	1,54		21,88	0,004	0,23	5,075	0	2,87	3,33	0,8	0,1	2,13
54-2хн		Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70		66,90	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	13,6
пром		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75		70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01
пром		Хлеб ржаной	30	2,30	0,40	10,00		51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9
пром		Кондит. изделие (конфеты)	10-15.														11,5
		Итого за обед	780	26,38	23,83	108,52		750,97	0,49	8,22	268,295	0,38	158,17	386,93	153,8	6,02	126,5
		Всего за день	1345	45,48	42,74	177,37		1282,87	0,878	40,2	398,795	0,958	764,92	874,48	256,9	9,8	

Овощи свежие** - допускается использование иных овощей.
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю, ООО "СИТИ-ПРО"
Директор филиала К. В.
М. П.



Утверждено
Директор ООО "СИТИ-ПРО"
М. П. *И. В. Старикова*

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " " 2024г.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ I																	
Пятница-1																	
Завтрак (1 смена)																	
14п/ф пром	Тефтели из говядины	50	6,83	5,90	4,20		97,22	0,03	0,66	4,05	0,042	9,2	70	70	1	55,48	
54-1г	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80		139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32	
54-2 соус	Соус белый основной	40	1,08	1,52	1,76		25,00	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1	3,13	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70		50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	13,98	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75		70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01	
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4		42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7	3,25	
пром	Кондитерское изделие	20	0,52	3,9	13,1		89,58	0,016	0	0	0,016	4	13,8	2,6	0,2	11,83	
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15														11,5	
Итого за завтрак		515	17,23	18,17	70,71		515,10	0,4	11,32	40,55	0,412	166,86	287,55	133,7	4,88	126,5	
Обед (2 смена)																	
23 пром	Икра кабачковая	60	0,80	3,20	10,00		72,00	0,01	7,42	10,1	0,02	18	18	10	0,46	13,6	
54-1с	Шти из свежей капусты	200	4,56	5,80	5,70		93,24	0,02	10,8	105	0,03	37,4	31	13,2	0,48	12,74	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00		233,90	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	9,78	
54-1м	Бефстроганов из отварной курицы	60	8,05	7,10	7,00		124,10	0,02	0,27	64,3	0,075	18	90,75	12	1,22	57,28	
54-3 соус	Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67		21,12	0,006	0,8	38,4	0	2,76	7,2	3,6	0,16	3,87	
54-3хн	Компот из черносслива	200	0,50	0,20	19,50		81,80	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	12,12	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75		70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	3,01	
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70		34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	2,5	8	0,56	2,6	
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15														11,5	
Итого за обед		750	26,80	23,84	102,32		730,59	0,466	19,73	238,5	0,425	161,26	409,65	201,1	8,67	126,5	
Всего за день		1265	44,03	42,01	173,03		1245,69	0,866	31,05	279,05	0,837	328,12	697,2	334,8	13,55		

Овощи свежие**, допускается использование иных овощей
Фрукт***, допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю
Директор муу сош
М.П. *С.П. Ч.В.*

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2024г.

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей.
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю
Директор муз. соч.
И. В. Старикова
М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций " " 2024г.

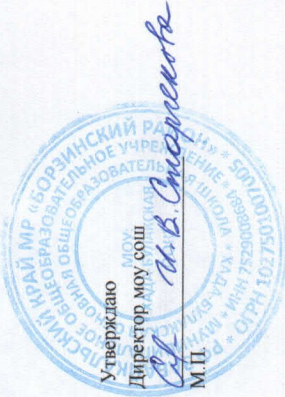
Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю
Директор муз сош
21-11.В.С
М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций " " 2024г.

Овощи свежие*** - допускается использование иных овощей.
Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " " 2024г.

День/неделя		Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рецеп.	Б			Ж	У	В1		С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ 2																
Четверг 2																
Завтрак (1 смена)																
54-20з		Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19	27,3
213		Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1	74,16
54-2гн		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	5,12
пром		Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	4,52
пром		Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9
пром		Кодит.изделие (конфеты)	10-15.													11,5
Итого за завтрак			505	19,15	17,59	68,70	471,88	0,52	7,72	402,30	0,75	187,37	367,80	73,95	6,48	126,5
Обед (2 смена)																
67		Винегрет овощной	60	0,76	4,09	5,01	59,89	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4	15,18
54-8с		Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,80	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,48	11,45
54-11г		Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	24,32
250		Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	44,03
54-3хн		Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	12,12
пром		Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84	3,9
пром		Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44	4
пром		Кодит.изделие (конфеты)	10-15.													11,5
Итого за обед			760	26,16	25,73	104,01	751,45	0,73	27,65	3976,40	1,75	198,90	513,50	131,10	10,45	126,5
Всего за день			1265	45,31	43,32	172,71	1223,33	1,25	35,37	4378,70	2,50	386,27	881,30	205,05	16,93	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.



Утверждаю
Директор мюу сош
С. И. Б. Смирнова

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций " " 2024г.

Овощи свежие*** - допускается использование иных овощей.
Фрукт**** - допускается выдача иных фруктов.